



Lebenskreise – Lebensfaden – Mitten im Leben – Aktive Vorsorge

Diese Veranstaltungen sind ein Angebot, dem eigenen Lebensfaden auf verschiedene Weise nachzuspüren und sich über die unterschiedlichen Wege mit dem Leben und dem Sterben auseinanderzusetzen.

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation von:
LebensFaden Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
consilio Beratungszentrum Mühlacker
Katholisches Dekanat Mühlacker
Seniorenzentrum St. Franziskus Mühlacker
Mehrgenerationenhaus Mühlacker
Ambulanter Hospizdienst Östlicher Enzkreis e.V.
CKD – Das Netzwerk von Ehrenamtlichen

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Karin Watzal
consilio Beratungszentrum Mühlacker
Telefon: 07231 308 5028
E-Mail: Karin.Watzal@enzkreis.de

Margit Jordan
Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
Mobil: 0162 1329 904
E-Mail: jordan@caritas-dicvrs.de



Herzliche Einladung

zu unseren Veranstaltungen

Wenn's drauf ankommt Fit in Erster Hilfe im Alter

Donnerstag, 26.03.2026, 18 bis 19:30 Uhr

Seniorenzentrum St. Franziskus und
Mehrgenerationenhaus, Mühlacker

„Weiße Trauer“ Vortrag mit Antje Koehler

Mittwoch, 29.04.2026, 18 bis 19:30 Uhr
Anton-Müller-Gemeindezentrum, Mühlacker



www.lebensfaden.org
www.lebenshorizonte.org



Mitten im Leben – Aktive Vorsorge

Rechtzeitig zu wissen, wie man vorsorgen kann, hilft die richtige Lösung zu finden.

Wenn's drauf ankommt

Fit in Erster Hilfe im Alter

Donnerstag, 26.03.2026, 18 bis 19:30 Uhr

Täglich können Situationen auftreten, in denen Menschen in unserer unmittelbaren Umgebung auf unsere Unterstützung angewiesen sind. Gerade ältere Menschen werden häufig mit besonderen Notfällen konfrontiert. Ein spezieller Informationsabend in Erster Hilfe für Senior:innen zeigt, wie man in einem Notfall ruhig, sicher und schnell handelt. Dabei stehen typische medizinische Notfälle wie Stürze, Verletzungen, Herz- und Kreislaufbeschwerden oder Schlaganfälle im Mittelpunkt.

An diesem Abend werden die wichtigsten Maßnahmen leicht, verständlich und praxisnah erklärt, besonders für die Generation 60+ und pflegende Angehörige.

Referent:

Mike Anders, Berufsfeuerwehrmann
Rettungssanitäter, Save a life medic,
Pforzheim



Veranstaltungsort:

**Seniorenzentrum St. Franziskus und
Mehrgenerationenhaus Mühlacker**
Erlenbachstr. 15, 75417 Mühlacker

„Weiße Trauer“

Vortrag mit Antje Koehler

Mittwoch, 29.04.2026, 18 bis 19:30 Uhr

„Die weiße Trauer“ – Demenz und das Abschiednehmen mitten im Leben.

Die Krankheit Demenz geht mit einer langen Reise des Abschieds einher. Viele Zu- und Angehörige verbindet ein Trauerprozess, der oft weit vor dem Tod beginnt. Mitten im Leben. Da, wo Menschen mit Demenz noch da sind und eben doch nicht mehr die sind, die sie einmal waren. Der Begriff „weiße Trauer“ steuert diesem Phänomen entgegen und gibt Trauerprozessen vor dem Tod Raum und Recht – und kann betroffenen Familien helfen. Heilsame Gedanken rund um den Trauerprozess, der im Krankheitsbild Demenz oft weit vor dem Tod beginnt.

Referentin:

Antje Koehler, Dipl. Heilpädagogin/
Dipl. Religions- und Gemeindepädagogin,
Dozentin in der Gerontopsychiatrie, Köln



Veranstaltungsort:

Anton-Müller-Gemeindezentrum
Karlstr. 10
75417 Mühlacker